



Camp en Sardaigne

Cette année, nous inovons et partons pour la Sardaigne. Venez découvrir cette île magnifique, son soleil, ces plages, ces plats du sud et bien sûr les mythiques falaises.

Quand : Départ samedi 19 avril 2025 en début d'après midi de Sion.

Retour samedi 26 avril 2025 en début d'après-midi à Sion.

Prérequis : Être à l'aise dans le niveau 5 en tête. Maîtriser les techniques d'assurage et de rappel de longues voies. (Le cours adultes thématique longue voie est un vrai plus)

Si ce n'est pas encore le cas, je vous propose le weekend du 29-30 mars pour 100.- par personnes (seulement pour les personnes qui participent au camp). Programme : le 29 mars apprentissage des techniques dans ma salle (Ayent) et le 30 mars nous ferons une longue voie ensemble.

Où : Nous passerons trois jours à Cala Gonone et trois jours à Ulassai.

Logement : Logement en appartement commun compris dans le prix du camp.

Repas : Je vous propose de prendre le déjeuner en commun le matin, puis nous préparerons nos pique-nique pour la journée. Pour le souper, deux possibilités : manger à l'appartement ou au restaurant selon vos envies.

Déplacement : Nous partirons tous en bus. Les frais de ferry avec chambre sont compris dans l'inscription.

Nombre : Maximum 7 personnes.

Grimpe : Selon la météo, les envies et le niveau des participants, ce programme pourra varier. Nous fréquenterons Cala Gonone et Ulassai.

Samedi 19: Trajet depuis le Valais puis ferry

Dimanche 20: Faire connaissance avec le calcaire de la Sardaigne en moulinette et révision manip. longue voie

Lundi 21: Longue voie du côté de Cala Gonone

Mardi 22: Longue voie mythique à Baunei et déplacement à Ulassaï

Mercredi 23 : Moulinette à Ulassaï

Jeudi 24: Moulinette à Ulassaï

Vendredi 25 : Moulinette à Ulassaï + ferry retour

Samedi 26 : Retour en Valais

Prix : 1100.- pour l'encadrement des 5 jours, les déplacements et le logement.

Repas sur place non compris.

Matériel : Baudrier, casque et chaussons personnels.

Les cordes, dégaines et moyen d'assurage sont mis à disposition.

Possibilité de louer un casque et du matériel d'assurage et rappel (5.- par jour).

Habits pour toute la semaine. Prévoir un bon pull, un coupe-vent, un maillot de bain et de bonnes chaussures de marche.

Assurance : Valais escalade confirme avoir contracté une assurance responsabilité civile professionnelle. Il incombe au client de contracter une assurance maladie et accidents.

Si ce camp vous intéresse, merci de me répondre par message ou mail avant le 15 mars. Le nombre de place est limité à 7.

Au plaisir de grimpez avec vous dans le sud !

Lionel

Pour vous donner envie :



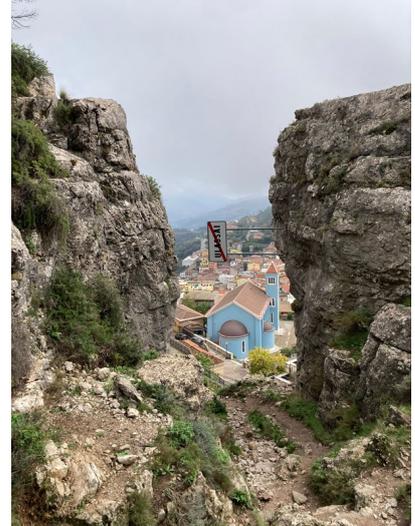
Longue voie à Baunei



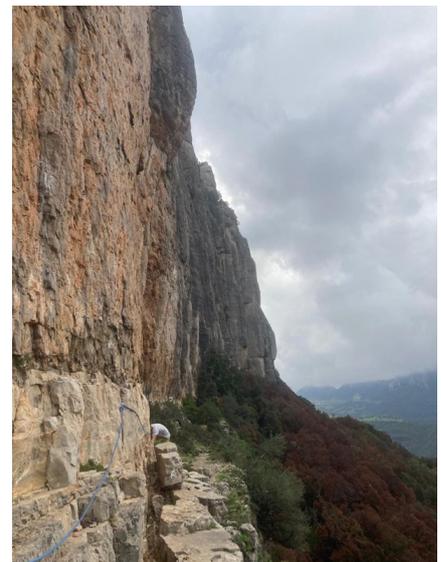
Canyon d'Ulassai



Grotte de Millenium (visite seulement)



Village d'Ulassai



Su Castedu à Ulassai

Banque : Banque Raiffeisen –Valais Escalade Sàrl, Route de Luc 73 b, 1966 Ayent

IBAN : CH63 8080 8004 5338 7432 1

lionel@valais-escalade.ch

Valaisescalade.ch

078 899 20 69